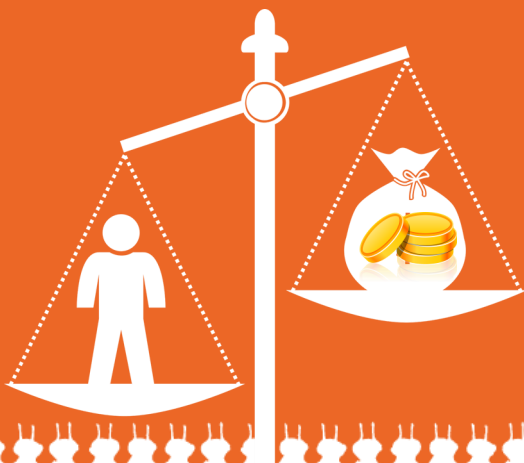




Občanská poradna



DLUHY

Finančně podporují:



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Nestranně, nezávisle,
důvěrně a bezplatně.



Dluhy jsou běžnou součástí dnešního života prakticky každého z nás. Není možné nechat dluh být, neřešit jeho aktualizaci nebo dokonce nesplácet. To je prvním krokem k nutnosti zaplatit výrazně vyšší částku, než je původní dluh. Proto je **potřeba každý svůj dluh sledovat, pravidelně vyhodnocovat a případně požádat o radu poradce.**

Dluhy nejsou výhradní doménou těch, kteří si půjčují u bank nebo nebankovních poskytovatelů úvěru. Stačí nešikovně si půjčit u známých a často jsou dluhem i neplacené alimenty, dluh na nájemném či za energie nebo nezaplacené pokuty třeba za jízdu na černo.

Při práci s dluhy **je zásadní, aby člověk reagoval včas, nenechával vše na poslední chvíli a o pomoc aktivně požádal.** Společnosti poskytující peníze totiž mají daleko raději klienty, kteří splácí, třeba i se zpožděním, ale splácí.

Vysoká míra zadluženosti a zadluženost pracovníků představuje někdy komplikaci i pro zaměstnavatele, kteří musí srážky ze mzdy na splácení řešit.

Každý z nás se může ocitnout v situaci, kdy si musí půjčit peníze. Protože se často jedná o příspěvek do rodinného rozpočtu, na kterém závisí nejen koupě ledničky, ale i bydlení a zaplacení jízdného dětí do školy.



DLUHY

Dluhy začínají být pro mnoho rodin starostí, kvůli které dochází k narušení rodinného klimatu a psychicky ohrožuje nejmladší a nejstarší členy rodiny. V horších případech je rodina rozdělena nechtěnou migrací (např. za prací, skrývání před věřiteli) a v nejhorším případě i dočasným odloučením (např. ústavní péče, vězení).

Dluhová past – stav, kdy si dlužník musí znovu půjčit, aby splatil nesplacené dluhy.

Dluhové desatero

1. **Dluhy se samy nevyřeší** – problémy s dluhy vyřešíte jedině tehdy, pokud se jim postavíte čelem. Důležité je učinit rozhodnutí a dluhy řešit aktivně.
2. **Neřešte své dluhy dalším zadlužením**, ale uhrazením stávajících dluhů. Jinak se Vaše situace bude za několik měsíců opakovat znovu.
3. **Udělejte si ve svých dluzích pořádek** - zjistěte si, komu a kolik dlužíte, kolik splátek musíte ještě uhradit a jaké jsou sankce za opožděné či neuhrazené splátky.
4. **Rozdělte si dluhy podle důležitosti** – přednost mají dluhy s vysokými pokutami za nesplácení a dluhy související s bydlením – nájem a energie.



5. Pokud pro vás není možné zaplatit dlužnou splátku, **nestyďte se věřitele o své situaci informovat a domluvit si s ním** případné odložení nebo snížení částek.

6. **Nemožnost splácet dluhy vždy řešte v rámci vaší domácnosti**, proto o problémech s dluhy informujte Vaší manželku/manžela (partnera/partnerku), s kterými sdílíte domácnost.

7. **Neignorujte telefony a vybírejte doporučenou poštu od věřitele** – odmítnutím komunikace s věřiteli nic nevyřešíte. Změna adresy a telefonního čísla vám nijak nepomůže.

8. **Sestavte si osobní/rodinný rozpočet** – omezte výdaje na minimum snížením poplatku za kabelovou televizi, internet, telefony, omezte výdaje za cigarety, alkohol a odložte nákup spotřebního zboží, které nutně nepotřebujete.

9. **Pokuste se zvýšit své příjmy** – po dobu řešení vašich dluhů si najděte odpolední, večerní nebo víkendovou práci. Pokud máte dobrý vztah se zaměstnavatelem, informujte ho o své situaci - může se s vámi dohodnout na zálohách, další práci, či jiné formě pomoci.

10. **Přijďte do občanské poradny, kde detailně probereme vaší situaci a možnosti řešení.**



Dluhové poradenství

Pro všechny z regionu, kteří řeší, či jim hrozí **finanční problémy spojené s půjčkami, splácením, dluhy, exekucemi a potažmo s bydlením či zaměstnáním** a potřebují poradit, jak své problémy začít řešit a to včetně případného podání návrhu na oddlužení dle zákona o insolvenční.

Nabízíme pomoc:

- s vyhodnocením celé dluhové situace,
- s mapováním dluhů,
- se sepsáním návrhu na oddlužení,
- se sestavením všech potřebných příloh k návrhu na oddlužení

Pomůžeme Vám se všemi fázemi přípravy návrhu na oddlužení, až po jeho podání ke krajskému soudu.

Máme akreditaci od Ministerstva spravedlnosti ČR na podání návrhu na oddlužení.

Projekt „Cesta z dluhů na Benešovsku“ realizován díky finanční podpoře z Operačního programu Zaměstnanost, č. projektu: CZ.03.2.60/0.0/0.0/18_088/0010694.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Kde Občanskou poradnu najdete?



Cesta
integrace

Benešov

Masarykovo náměstí 1

Pro objednání:

poradnabenesov@cestaintegrace.cz

objednání: 774 780 107, 606 074 257



www.cestaintegrace.cz