



Občanská
poradna




ODDLUŽENÍ

Finančně podporují:



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Nestranně, nezávisle,
důvěrně a bezplatně.



Oddlužení je určeno pro fyzické osoby a základní podmínkou je úpadek nebo hrozící úpadek, to znamená:

- máte min. dva věřitele,
- nejste schopni své závazky plnit (jste po splatnosti min. 30 dní)

INSOLVENČNÍ ŘÍZENÍ MŮŽE PROBÍHAT DVĚMA ZPŮSOBY:

1. **PRODEJEM MAJETKOVÉ PODSTATY** (tedy majetku, který vlastníte—např. nemovitosti).
2. **SPLÁTKOVÝM KALENDÁŘEM** po dobu pěti nebo tří let zde je nutný pravidelný (legální) příjem – např. mzda, plat, důchod; výpočet výše srážek je přesně stanoven zákonem.

JAKÉ DOKUMENTY SI MUSÍTE K NÁVRHU NA ODDLUŽENÍ PŘIPRAVIT:

- **Aktuální dokumenty min. od 2 dluhů**
- **Dokumenty dokládající Vaši současnou výši příjmů (čistý příjem),**
- **Doklady o výši vašeho čistého příjmu za posledních 12 měsíců**
- **Výpis z rejstříku trestů,**
- **Rodné listy dětí, pokud máte vyživovací povinnost,**
- **Pracovní smlouvu nebo rozhodnutí o důchodu.**

ODDLUŽENÍ

JAK NÁVRH PODAT?

- **Konzultujte s odborníky** – vyhledejte bezplatnou pomoc občanské poradny, apod.
- **Návrh se podává pouze elektronicky na předepsaném formuláři** + je třeba doložit předepsané přílohy.
- **Návrh musí být podán prostřednictvím advokáta, insolvenčního správce, notáře, exekutora nebo akreditované osoby** (neziskové organizace např. občanské poradny) a doručen ke krajskému soudu.


MAPOVÁNÍ DLUHŮ

Základním předpokladem pro vypořádání se se svými dluhy je **MÍT O NICH PŘEHLED**. Znamená to, zjistit si o svých dluzích následující informace:

- věřitele (to je ten, komu dlužím),
- datum vzniku dluhu (od kdy dlužím),
- celkovou výši dluhu,
- v jaké fázi je dluh – např. zda je již nařízena exekuce.

KDE ZJISTÍM, ŽE DLUŽÍM?

Pro vyhledání svých závazků je dobré pokusit se vzpomenout si na půjčky, pokuty, jiné závazky a oslovit věřitele s žádostí o informaci o výši dluhu. Dále je možné požádat okresní soud v místě bydliště o výpis všech řízení vedených proti mně. Je možné získat výpis z Centrální evidence exekucí .



STRUČNÝ PŘEHLED NEJČASTĚJŠÍCH DRUHŮ ZÁVAZKŮ, TEDY SUBJEKTŮ A INSTITUCÍ, U NICHŽ JE MOŽNÉ BÝT ZADLUŽEN:

A. Stát

- Daně a poplatky (např. daň z příjmu, dědická daň, daň z převodu nemovitosti, poplatky za odpad, atd.),
- Sociální a zdravotní pojištění,
- Pokuty

B. Dluhy z trestné činnosti

- Náhrada škody poškozenému,
- Náklady soudního řízení a obhajoby,
- Náklady výkonu vazby, výkonu trestu odnětí svobody

C. Nestátní věřitelé na základě smlouvy

- Úvěry a půjčky (od banky, rodiny, atd.),
- Nezaplacené účty (nájemné, telefon, atd.),
- Nedoplatky (např. na energiích),
- Pokuta od dopravních podniků

D. Výživné

- vůči dětem i vůči manželce/manželovi

Dluhové poradenství

Pro všechny z regionu, kteří řeší, či jim hrozí **finanční problémy spojené s půjčkami, splácením, dluhy, exekucemi a potažmo s bydlením či zaměstnáním** a potřebují poradit, jak své problémy začít řešit a to včetně případného podání návrhu na oddlužení dle zákona o insolvenční.

Nabízíme pomoc:

- s vyhodnocením celé dluhové situace,
- s mapováním dluhů,
- se sepsáním a podáním návrhu na oddlužení,
- se sestavením všech potřebných příloh k návrhu na oddlužení

Pomůžeme Vám se všemi fázemi přípravy návrhu na oddlužení, až po jeho podání ke krajskému soudu.

Máme akreditaci od Ministerstva spravedlnosti ČR na podání návrhu na oddlužení.

Projekt „Cesta z dluhů na Benešovsku“ realizován díky finanční podpoře z Operačního programu Zaměstnanost, č. projektu: CZ.03.2.60/0.0/0.0/18_088/0010694.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Kde Občanskou poradnu najdete?



Cesta
integrace

Benešov

Masarykovo náměstí 1

Pro objednání:

poradnabenesov@cestaintegrace.cz

objednání: 774 780 107, 606 074 257



www.cestaintegrace.cz