



Občanská  
poradna



# ODDLUŽENÍ

*Finančně podporují:*



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

Nestranně, nezávisle,  
důvěrně a bezplatně.



Oddlužení je určeno pro fyzické osoby a základní podmínkou je úpadek nebo hrozící úpadek, to znamená:

- máte min. dva věřitele,
- nejste schopni své závazky plnit (jste po splatnosti min. 30 dní )

## INSOLVENČNÍ ŘÍZENÍ MŮŽE PROBÍHAT DVĚMA ZPŮSOBY:

1. **PRODEJEM MAJETKOVÉ PODSTATY** (tedy majetku, který vlastníte—např. nemovitosti).
2. **SPLÁTKOVÝM KALENDÁŘEM** po dobu pěti nebo tři let zde je nutný pravidelný (legální) příjem – např. mzda, plat, důchod; výpočet výše srážek je přesně stanoven zákonem.

## JAKÉ DOKUMENTY SI MUSÍTE K NÁVRHU NA ODDLUŽENÍ PŘIPRAVIT:

- Aktuální dokumenty min. od 2 dluhů
- Dokumenty dokládající Vaši současnou výši příjmů (čistý příjem),
- Doklady o výši vašeho čistého příjmu za posledních 12 měsíců
- Výpis z rejstříku trestů,
- Rodné listy dětí, pokud máte vyživovací povinnost,
- Pracovní smlouvu nebo rozhodnutí o důchodu.

# ODDLUŽENÍ

## JAK NÁVRH PODAT?

- **Konzultujte s odborníky** – vyhledejte bezplatnou pomoc občanské poradny, apod.
- **Návrh se podává pouze elektronicky na předepsaném formuláři** + je třeba doložit předepsané přílohy.
- **Návrh musí být podán prostřednictvím advokáta, insolvenčního správce, notáře, exekutora nebo akreditované osoby** (neziskové organizace např. občanské poradny) a doručen ke krajskému soudu.


## MAPOVÁNÍ DLUHŮ

Základním předpokladem pro vypořádání se se svými dluhy je **MÍT O NICH PŘEHLED**. Znamená to, zjistit si o svých dlužích následující informace:

- věřitele (to je ten, komu dlužím),
- datum vzniku dluhu (od kdy dlužím),
- celkovou výši dluhu,
- v jaké fázi je dluh – např. zda je již nařízena exekuce.

## KDE ZJISTÍM, ŽE DLUŽÍM?

Pro vyhledání svých závazků je dobré pokusit se vzpomenout si na půjčky, pokuty, jiné závazky a oslovit věřitele s žádostí o informaci o výši dluhu. Dále je možné požádat okresní soud v místě bydliště o výpis všech řízení vedených proti mně. Je možné získat výpis z Centrální evidence exekucí .



## **STRUČNÝ PŘEHLED NEJČASTĚJŠÍCH DRUHŮ ZÁVAZKŮ, TEDY SUBJEKTŮ A INSTITUCÍ, U NICHŽ JE MOŽNÉ BÝT ZADLUŽEN:**

### **A. Stát**

- Daně a poplatky (např. daň z příjmu, dědická daň, daň z převodu nemovitosti, poplatky za odpad, atd.),
- Sociální a zdravotní pojištění,
- Pokuty

### **B. Dluhy z trestné činnosti**

- Náhrada škody poškozenému,
- Náklady soudního řízení a obhajoby,
- Náklady výkonu vazby, výkonu trestu odnětí svobody

### **C. Nestátní věřitelé na základě smlouvy**

- Úvěry a půjčky (od banky, rodiny, atd.),
- Nezaplacené účty (nájemné, telefon, atd.),
- Nedoplatky (např. na energiích),
- Pokuta od dopravních podniků

### **D. Výživné**

- vůči dětem i vůči manželce/manželovi

# Dluhové poradenství

Pro všechny z regionu, kteří řeší, či jim hrozí **finanční problémy spojené s půjčkami, splácením, dluhy, exekucemi a potažmo s bydlením či zaměstnáním** a potřebují poradit, jak své problémy začít řešit a to včetně případného podání návrhu na oddlužení dle zákona o insolvenční.

## **Nabízíme pomoc:**

- s vyhodnocením celé dluhové situace,
- s mapováním dluhů,
- se sepsáním a podáním návrhu na oddlužení,
- se sestavením všech potřebných příloh k návrhu na oddlužení

**Pomůžeme Vám se všemi fázemi přípravy návrhu na oddlužení, až po jeho podání ke krajskému soudu.**

**Máme akreditaci od Ministerstva spravedlnosti ČR na podání návrhu na oddlužení.**

*Projekt „Cesta z dluhů na Říčansku II.“ realizován díky finanční podpoře z Operačního programu Zaměstnanost, č. projektu: CZ.03.2.65/0.0/0.0/16\_047/0011916 .*



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

# Kde Občanskou poradnu najdete?



Cesta  
integrace

## Říčany

Masarykovo náměstí 6/17

## Pro objednání:

312 315 284

774 780 107, 721 516 274

*[poradnaricany@cestaintegrace.cz](mailto:poradnaricany@cestaintegrace.cz)*



[www.cestaintegrace.cz](http://www.cestaintegrace.cz)