



Centrum  
primárních  
programů

„Smysl má prevence,  
která pracuje s třídními  
kolektivy dlouhodobou  
a ucelenou formou.“



*Finančně podporují:*



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY



ŘÍČANY

VŠEOBECNÁ PRIMÁRNÍ PREVENCE  
DOPRAVNÍ VÝCHOVA  
PRVNÍ POMOC

# Všeobecná primární prevence

## **DLOUHODOBÁ PRIMÁRNÍ PREVENCE užívání návykových látek a dalších forem rizikového chování na základních a speciálních školách v Říčanech CERTIFIKOVANÝ PROGRAM**

- všeobecná primární prevence pro 6. - 9. ročník ZŠ, nižších ročníků víceletých gymnázií,
- rozsah: 3- 4 x ročně (2x 45 min.) = 6 - 8 hodin.

## **INTERAKTIVNÍ SEMINÁŘE pro žáky 6. - 9. ročníků základních škol, nižších ročníků víceletých gymnázií – CERTIFIKOVANÉ PROGRAMY**

- témata: prevence v adiktologii (kouření, alkohol, nelegální drogy, nelátkové závislosti), sexuální rizikové chování, multikultura, právní povědomí,
- rozsah 2 x 45 minut na jeden seminář.

## **PREVENCE PRO 1. STUPEŇ ZŠ (Interaktivní semináře/ programy dlouhodobé primární prevence) – CERTIFIKOVANÝ PROGRAM**

- témata: vztahy mezi žáky, stmelení kolektivu, prevence na internetu, stravovací návyky, dopravní výchova, základy první pomoci.
- rozsah 2x45 minut na seminář.

# Dopravní výchova

## **Souvislá dopravní výchova pro 4. třídy ZŠ**

- Realizována od roku 2007.
- Při výuce vycházíme z metodiky BESIP – Ministerstva dopravy ČR. Výuka se realizuje v prostorách Klubu Cesta, poté na městském dopravním hřišti v Říčanech probíhá praktická jízda na kole.
- Výuka je završena získáním průkazu cyklisty, garantovaným BESIPem. Výuka se skládá ze 2– 3 setkání. Žáci se učí jak dopravní teorii – značky, křižovatky, chování na silnici, tak i praktickou jízdu na dopravním hřišti.

## **Dopravní výchova pro 1. – 3. třídy ZŠ**

- Realizována od roku 2014.
- Vycházíme z metodického pokynu MŠMT pro oblast dopravní výchovy. Výuka probíhá přímo ve škole. Žáci se zábavnou a interaktivní formou učí, jak se správně jako chodec a cestující pohybovat a chovat (chování v MHD, cestování v autě,...).

## **Dopravní výchova pro mateřské školy**

- Realizována od podzimu 2011.
- Výuka zaměřena na bezpečné reagování v dopravních situacích a umění se orientovat v základních pravidlech silničního provozu z pozice chodce. Výuka se uskutečňuje 1-2x do roka, trvá 2 vyučovací hodiny. Nejprve se děti naučí základní pravidla – být viděn, vybrané dopravní značky, jak se správně chovat na chodníku, přechodu, silnici, v autě, apod. Poté vše procvičí na dopravním hřišti.

# První pomoc

## Semináře pro 1. i 2. stupeň ZŠ

Cílem je žáky naučit, jak se chovat v průběhu zranění – od běžných poranění až po zvládnutí život ohrožujících situací. Výuka je organizována přímo ve škole, každý kurz trvá 2 vyučovací hodiny. Výuka je vedena interaktivně, pro nižší ročníky hravou formou. Žáci se sami obvazují, zkouší si tlakové obvazy, KPR apod. Nabízíme individuální přístup, jednoduše zapamatovatelné postupy, výuku zážitkem.

- Prevence úrazů, ochranné pomůcky,
- Adrenalin a rizikové sporty, skupinový tlak,
- Ošetření běžných úrazů až nácvik KPR,
- Mimořádné události.

## Cílová skupina Centra

Cílovou skupinou programu jsou žáci 1. a 2. stupně základních škol, praktických a speciálních škol a studenti primy až kvarty osmiletých gymnázií bez rozlišení míry rizika, tj. mladí lidé ve věku 6 až 16 let.

# Centrum primárních programů

## Poslání a cíle

Primární prevence zahrnuje veškeré aktivity realizované s cílem předejít problémům spojeným s užíváním návykových látek a dalších témat, jako jsou životní styl, dětství, dospívání, sexualita, multikultura, šikana a kyberšikana, právní povědomí, adrenalin apod.

Programy mají za cíl podporu zdravého životního stylu a hodnot, napomáhají lepší kooperaci vztahu ve skupině a lepšímu vzájemnému poznání mezi žáky v rámci jedné třídy. Při interaktivních a skupinových hrách žáci mají možnost přehrát si různé situace, se kterými budou v běžném životě konfrontováni, a naučit se hledat pro ně řešení bez pomoci drog nebo jiných negativních úniků.

V rámci centra probíhá pro rizikové a ohrožené děti a mládež i odborné sociální poradenství pro jednotlivce či skupiny v prostorách školy či na našich pracovištích v Říčanech.

***Certifikace všeobecné primární prevence od  
NÚV při MŠMT.***

***Registrace odborného sociálního poradenství a  
pověření od Středočeského kraje.***

# Kde Centrum primárních programů najdete?



Cesta  
integrace

## Říčany

Masarykovo náměstí 6/17 - kancelář a konzultace  
Na Obci 2049/9 - dopravní výuka

- *skoly@cestaintegrace.cz*
- *centrumprevence@cestaintegrace.cz*
- **774 780 540, 728 677 285**

## Provozní doba

Pondělí - pátek ve školách či v kanceláři po  
předchozí dohodě.

## Kde působíme

Zejména Říčansko, Praha - východ a Benešovsko.  
Spolupracujeme ročně min. s 15 - 20 školami.

**[www.cestaintegrace.cz](http://www.cestaintegrace.cz)**