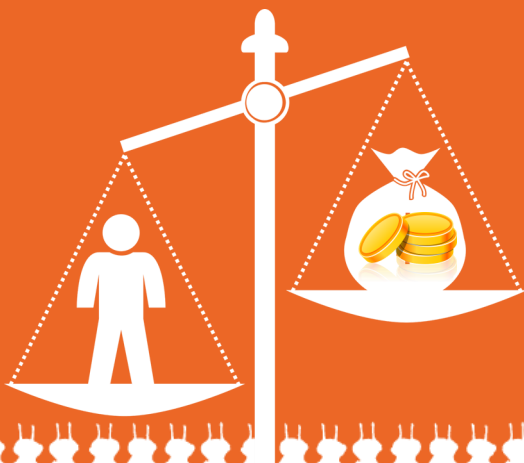




Občanská poradna



DLUHY

Finančně podporují:



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Nestranně, nezávisle,
důvěrně a bezplatně.



Je dobré mít přehled o svých závazcích, **sledovat je, pravidelně vyhodnocovat a případně požádat o radu poradce.**

Dluh může snadno vzniknout, stačí si půjčit u známých, nezaplatit alimenty, nájemné či za energie, nebo nezaplatit pokuty, třeba za jízdu na černo. Při řešení dluhů **je zásadní reagovat včas na termíny splátek. ev. výzvy, nenechávat vše na poslední chvíli a o pomoc aktivně požádat.**

Dluhová past – stav, kdy si dlužník musí znovu půjčit, aby splatil nesplacené dluhy.



DLUHY

Dluhové desatero

1. **Dluhy vyřešíte** jedině tehdy, pokud je budete řešit aktivně.
2. **Neřešte dluhy dalším zadlužením**, jinak se Vaše situace zhorší.
3. **Měli byste vědět komu a kolik dlužíte**, kolik splátek musíte ještě uhradit a jaké jsou sankce za opožděné či neuhrazené splátky.
4. **Rozdělte si dluhy podle důležitosti** – přednost mají dluhy s vysokými pokutami za nesplácení a dluhy související s bydlením – nájem a energie.
5. **Věřitele informujte o své situaci a domluvte si s ním** případné odložení nebo snížení splátek.

6. **Platební neschopnost řešte v rámci vaší domácnosti**, o problémech s dluhy informujte své partnery.

7. **Neignorujte telefony a vybírejte doporučenou poštu od věřitele**. Změna adresy a telefonního čísla vám nijak nepomůže.

8. **Sestavte si osobní/rodinný rozpočet** – omezte výdaje na minimum.

9. **Pokuste se zvýšit své příjmy** – brigáda atd.

10. **Zvažte, zda vaši finanční situaci nemohou zlepšit sociální dávky**.

Přijďte do občanské poradny, kde detailně probereme vaši situaci a možnosti řešení.

Dluhové poradenství

Pro všechny, kteří řeší **finanční problémy spojené s půjčkami, splácením, dluhy, exekucemi** a potřebují poradit, jak své problémy začít řešit a to včetně případného podání návrhu na oddlužení dle zákona.

Nabízíme pomoc:

- s vyhodnocením celé dluhové situace,
- s mapováním dluhů,
- se sestavením všech potřebných příloh k návrhu na oddlužení

Pomůžeme Vám se všemi fázemi přípravy návrhu na oddlužení, bezplatně vám ho zpracujeme, až po jeho podání ke krajskému soudu.

Máme akreditaci Ministerstva spravedlnosti ČR.

Projekt „Cesta z dluhů v Praze“ realizován díky finanční podpoře z Operačního programu Zaměstnanost, č. projektu: CZ.03.2.X/0.0/0.0/20_139/0017120 .



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Kde Občanskou poradnu najdete?



Cesta
integrace

Praha 22 Uhříněves

Nové Náměstí 1250, Praha Uhříněves

Pro objednání:

312 315 284

774 780 107

poradnapraha@cestaintegrace.cz



www.cestaintegrace.cz