



Občanská  
poradna



# ODDLUŽENÍ

*Finančně podporují:*



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

Nestranně, nezávisle,  
důvěrně a bezplatně.



## **Oddlužení je určeno pro fyzické osoby a OSVČ.**

Základní podmínkou je úpadek nebo hrozící úpadek, to znamená, že dlužník: má min. dva věřitele a není schopný plnit své závazky (dluh je po splatnosti min. 30 dní )

### **ODDLUŽENÍ MŮŽE PROBÍHAT:**

- 1. PRODEJEM MAJETKOVÉ PODSTATY** (tedy majetku, který dlužník vlastní tj. nemovitosti i movité věci
- 2. ZPENĚŽENÍM MAJETKOVÉ PODSTATY A SPLÁTKOVÝM KALENDÁŘEM** po dobu pěti nebo tří let.

Dlužník musí doložit pravidelný legální příjem.

### **KE ZPRACOVÁNÍ NÁVRHU MUSÍ DLUŽNÍK DOLOŽIT:**

- **Dokumenty min. od 2 dluhů**
- **Dokumenty dokládající aktuální výši příjmů**
- **Doklady o výši čistého příjmu za posledních 12 měsíců**
- **Výpis z rejstříku trestů,**
- **Rodné listy dětí, pokud má dlužník vyživovací povinnost, tak i rozsudek soudu**
- **Pracovní smlouvu nebo rozhodnutí o přiznání důchodu.**

# ODDLUŽENÍ

## JAK NÁVRH PODAT?

- **Konzultace s odborníky** – vyhledat bezplatnou pomoc občanské poradny, apod.
- **Návrh se podává pouze elektronicky na předepsaném formuláři s přílohami.**
- **Návrh může za úplatu podat advokáta, insolvenčního správce, notář, exekutor. Bezplatně návrh zpracuje a podává akreditovaná osoba, nezisková organizace, např. občanská poradna)**

## MAPOVÁNÍ DLUHŮ

Dlužník při konzultaci zjišťuje o dlužích následující informace:

- Kdo je věřitelem( to je ten, komu dluží),
- datum vzniku dluhu (od kdy neplatí své závazky),
- celková výši dluhu,
- v jaké fázi je dluh – např. zda je již nařízena exekuce.

## KDO POTVRDÍ DLUHY?

- Oslovit věřitele s žádostí o informaci o výši dluhu.
- požádat okresní soud v místě bydliště o výpis všech řízení vedených proti dlužníkovi
- získat výpis z Centrální evidence exekucí (Czechpoint)
- mzdová účtárna zaměstnavatele



## **NEJČASTĚJI DLUHY VZNIKAJÍ U:**

### **A. Vůči státu a institucím**

- Daně a poplatky ( např. poplatky za odpad)
- Sociální a zdravotní pojištění
- Pokuty

### **B. Dluhy z trestné činnosti**

- Náhrada škody poškozenému
- Náklady soudního řízení a obhajoby
- Náklady výkonu vazby, výkonu trestu odnětí svobody

### **C. Nestátní věřitelé na základě smlouvy**

- Úvěry a půjčky (od banky, rodiny, atd.),
- Nezaplacené účty (nájemné, telefon, atd.),
- Nedoplatky (např. na energiích),
- Pokuty od dopravních podniků

### **D. Výživné**

# Dluhové poradenství

Občanům Prahy a okolí, kteří mají **finanční problémy , dluhy a exekuce**. Těm kteří potřebují poradit, jak své problémy začít řešit, a to včetně případného podání návrhu na oddlužení.

## Nabízíme pomoc:

- s vyhodnocením celé dluhové situace,
- s mapováním dluhů,
- se sepsáním a podáním návrhu na oddlužení,
- se sestavením všech příloh k návrhu na oddlužení

**Pomůžeme s přípravou návrhu na oddlužení, až po jeho podání ke krajskému soudu.**

**Občanská poradna Cesty integrace o. p. s., má akreditaci Ministerstva spravedlnosti ČR.**

*Projekt „Cesta z dluhů v Praze“ realizován díky finanční podpoře z Operačního programu Zaměstnanost, č. projektu: CZ.03.2.X/0.0/0.0/20\_139/0017120*



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

# Kde Občanskou poradnu najdete?



Cesta  
integrace

## **Praha 22 Uhříněves**

Nové Náměstí 1250, Praha Uhříněves

## **Pro objednání:**

312 315 284

774 780 107

*[poradnapraha@cestaintegrace.cz](mailto:poradnapraha@cestaintegrace.cz)*



[www.cestaintegrace.cz](http://www.cestaintegrace.cz)